

# Biện pháp chữa trị mùi hôi nách dưới sinh với phèn chua

Bạch phèn chữa trị chứng hôi nách dưới sinh hiện nay vô cùng phổ biến, vậy làm theo thể nào để phèn chua có nguy cơ chữa triệt để bệnh viêm cánh dưới khi sinh. Theo các chuyên gia y tế, bạch phèn phải được khắc phục đúng giải pháp, như nội dung bài viết dưới đây, mới có nguy cơ đạt được lợi ích tốt tối đa, trong điều trị chứng hôi nách dưới sinh.

## Giải pháp làm theo bạch phèn chữa trị căn bệnh bệnh viêm cánh sau sinh

Phèn chua là dinh dưỡng thì có màu trắng, vị chua chát, không độc hại, liệu có tác dụng khử mùi hôi hiệu quả. Mặt khác, thành phần nhôm sunfat trong phèn chua giúp sát trùng, diệt khuẩn, trị nấm rất được. Cho nên, phèn chua từ lâu từng trở nên 1 trong những biện pháp điều trị bệnh hôi nách quen thuộc trong dân gian.

- [ăn dứa có giảm cân không](#)
- [ăn dứa hấu](#)
- [dấu hiệu của bệnh trĩ](#)

Cách làm bạch phèn trị bệnh hôi nách giúp bạn nữ dưới sinh như thế nào hiệu quả nhất? Bạn có thể dùng phèn chua nguyên chất hoặc phối hợp bạch phèn cùng một số dược liệu không giống để hạn chế sự ra mồ hôi cũng như mùi mồ hôi ở con gái sau sinh.

Bạch phèn khi mua về đang tại loại cục, bạn đem chưng nóng (nên dùng nồi đất là tốt nhất) cho tới khi phèn rút hết nước, trở cần phải xốp cũng như nở phồng.

### Bạch phèn chưng cất nghiền mịn

Tiếp tới, bạn đem phèn đã từng chưng tán mịn, cho vào lọ thì có nắp kín để dùng dần.

Những lúc dùng, bạn dùng ra 1 lượng phèn chua vừa phải cho vào bọc vải, thực hành ấm lên. Sau khi tắm xong rửa sạch cùng với thấm khô khu vực da nách, bạn sử dụng bọc bạch phèn đang còn ấm để chườm và chà 2 bên nách, cùng với dùng bột phèn chua thoa trực tuyến vào nách. Việc sử dụng bọc phèn còn ấm để chườm nách Ngoài tác động loại bỏ mùi còn giúp hút mồ hôi và thực hành thu hẹp lỗ chân lông nách.

### Phương pháp chữa hôi nách với ngải cứu cũng như phèn chua

Bạn chuẩn mắc phải tầm 20g lá ngải cứu phơi khô, tán nhỏ trộn với 20g bột bạch phèn và 200g muối Sau đó cho lên bếp đảo nóng. Khi hỗn hợp đang còn nóng, bạn gióp vào túi vải cũng như kẹp tại 2 bên nách tầm khoảng 5 10 phút giúp đến lúc túi vải nguội lại. Kiên trì uống giải pháp này hằng hôm, bạn sẽ bất ngờ với hiệu quả loại bỏ mùi mà bạch phèn phối hợp cùng ngải cứu và muối mang đến đấy.

### Ngâm phèn chua và rượu trắng chữa trị bệnh viêm cánh sau sinh

Rượu trắng thì có vị cay nóng, giúp xóa bỏ mùi và tiêu diệt vi rút. Vì thế, bạch phàn ngâm rượu trắng là bí quyết chữa bệnh viêm cánh tác dụng tốt cho phụ nữ dưới sinh.

Biện pháp khắc phục bạch phàn cùng với rượu trắng: Bạn có nguy cơ sử dụng phèn cục ngâm đối với rượu hoặc mài bạch phàn vào rượu, thêm vài ba giọt tinh dầu thơm mà bạn yêu thích.

## Trị mùi hôi nách bằng phèn chua ngâm rượu trắng

Cùng với phương pháp thực hành phèn chua chưng, bạn bảo quản phèn chua ngâm rượu trong lọ kín để dùng dần.

Mỗi lần ra Bên cạnh, hay lúc có cảm giác mùi mồ bệnh hôi nách không nhỏ mùi Trên cơ thể, bạn sử dụng dung dịch rượu bạch phàn đó xoa đều 2 bên nách và massage nhẹ nhàng. Sự kết hợp giữa rượu trắng đối với bạch phàn sẽ mau chóng đánh bay mùi hôi không dễ chịu, về lâu dài còn cho chị em phụ nữ không nên đáng nói mức độ ra mồ hôi sau cánh tay.

## Cách điều trị mùi hôi nách giúp chị em sau sinh bằng phèn chua và lá ngải cứu

Tinh dầu ngải cứu thì có công dụng giảm thiểu sự hoạt động của tuyến mồ chứng hôi nách, Vì vậy chống lại tình trạng toát mồ hôi nhiều lần ở vùng nách.

Bài viết liên quan: [cách chua hoi nach sau sinh](#)